

Câmara Municipal de Ibipitanga

PODER LEGISLATIVO

Gabinete da Presidência

Pça. Santa Luzia, S/N-Cep-46.540-000- Fone/Fax: 3674-2155- Ibipitanga-Bahia

CNPJ-13.225.040/0001-83

16-07 IBIPITANGA 1962

INDICAÇÃO Nº 01/2023

De: **EDILSON NOVAIS SANTOS**

Vereador

Para: **HUMBERTO RAIMUNDO RODRIGUES DE OLIVEIRA**

Prefeito de Ibipitanga – Bahia

Indicação nº 01/2023, de autoria do vereador Edilson Novais Santos, que indica ao Poder Executivo Municipal QUE CONSTRUA UMA ACADEMIA AO AR LIVRE, NO POVOADO DE ALVINÓPOLIS, no município de Ibipitanga-BA

O vereador Edilson Novais Santos, que esta subscreve, usando de suas atribuições que a Lei lhe confere, nos termos do Art. 87º do Regimento Interno e Art. 14 da Lei Orgânica Municipal, indica ao chefe do Poder Executivo que determine junto ao setor competente as providências que se fazem necessárias para **que seja feita UMA ACADEMIA AO AR LIVRE, NO POVOADO DE ALVINÓPOLIS,** na zona rural do município de Ibipitanga-BA.

JUSTIFICATIVA:

A prática de atividade física é fundamental em qualquer idade e é um dos meios de cuidar da saúde e ter uma melhor qualidade de vida. Além disso, a atividade física é um importante meio de prevenção para reduzir o risco de desenvolver diversas doenças, como: diabetes, doenças cardiovasculares, câncer, AVC, osteoporose, depressão, ansiedade, obesidade, hipertensão, entre várias outras, além de melhorar, nossa disposição para a realização de nossas atividades diárias. As atividades físicas geram uma grande quantidade de benefícios para o nosso corpo e também para nossa mente, e por isso que a prática dessas atividades é tão recomendada por todos os profissionais de saúde. Quando a pessoa é



Câmara Municipal de Ibitipitanga

PODER LEGISLATIVO

Gabinete da Presidência

Pça. Santa Luzia, S/N-Cep-46.540-000- Fone/Fax: 3674-2155- Ibitipitanga-Bahia

CNPJ-13.225.040/0001-83

16-07 IBITIPITANGA 1962

sedentária, ou seja, não pratica nenhuma atividade física regularmente, ela tem risco de desenvolver diversas doenças. É o caso da diabetes, das doenças cardiovasculares, dos problemas relacionados à baixa imunidade, além de transtornos emocionais e psicológicos. Na terceira idade, o sedentarismo deixa uma porta aberta ao surgimento ou agravamento do Alzheimer, que atinge uma grande parcela da população a partir dos 65 anos.

A atividade física regular, combate o excesso de peso, o acúmulo de gordura, reduz o estresse e a indisposição, melhora a autoestima, aumenta a qualidade e a expectativa de vida.

Diante do exposto, não faltam justificativas para aqui apresentar, para que essa indicação seja acatada pelos nobres vereadores e pelo Poder Executivo Municipal.

Certo de contar com aprovação pelos nobres Edis da presente Indicação, e do bom senso do Exmo. Sr. Prefeito Municipal, reitero os meus votos de estima e apreço.

Sala de Sessões, 28 de fevereiro de 2023.



Edilson Novais Santos

Vereador