



INDICAÇÃO Nº 007/2023

De: **LIOBINIO COIMBRA DE OLIVEIRA NETO**

Vereador

Para: **HUMBERTO RAIMUNDO RODRIGUES DE OLIVEIRA**

Prefeito de Ibipitanga - Bahia

Indicação nº 007/2023, de autoria do vereador Liobinio Coimbra de Oliveira Neto que Indica ao Poder Executivo Municipal atendimento de Hidroginástica para a terceira idade e construção de uma piscina na praça.

O vereador que esta subscreve, usando de suas atribuições que a Lei lhe confere, nos termos do Art. 87º do Regimento Interno e Art. 14 da Lei Orgânica Municipal, indica ao chefe do **Poder Executivo veja a possibilidade de atendimento de Hidroginástica para a terceira idade e construção de uma piscina na praça**

JUSTIFICATIVA

A função da hidroginástica para a terceira idade é indicada para quem tem osteoporose ou problemas articulares. A hidroginástica na terceira idade é ideal porque não tem impacto. Além disso, ajuda a evitar a perda de massa muscular e óssea. Estas são situações comuns com o avançar dos anos. Devido a sua grande procura, a hidroginástica vem aumentando o número de adeptos na terceira idade. Ela propicia ao idoso o aumento de sua capacidade aeróbia, força muscular, flexibilidade articular e o treinamento de habilidades específicas como equilíbrio e coordenação motora. A Indicação será de grande importância para o município e que venha ser implantado.

Que seja construído uma piscina na praça para realização de Caminhada na Água. A caminhada na água é um **exercício** simples e eficaz que pode ser feito por pessoas de todas as idades e habilidades.

Face ao exposto, **I N D I C O** ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal que determine o setor competente a possibilidade da implantação deste programa.

Sendo isto o bastante a explanar, renovo meus protestos de elevada estima e distinta consideração e aguardo respostas do pedido acima citado.

Sala de Sessões, 08 de agosto de 2023.

Liobinio Coimbra de Oliveira Neto

Vereador



Câmara Municipal de Ibipitanga

PODER LEGISLATIVO

Gabinete da Presidência

Pça. Santa Luzia, S/N-Cep-46.540-000- Fone/Fax: 3674-2155- Ibipitanga-Bahia

CNPJ-13.225.040/0001-83

16-07 IBIPITANGA 1962