

Câmara Municipal de Ibipitanga

PODER LEGISLATIVO

Gabinete da Presidência

Pça. Santa Luzia, S/N-Cep-46.540-000- Fone/Fax: 3674-2155- Ibipitanga-Bahia

CNPJ-13.225.040/0001-83

16-07 IBIPITANGA 1962

INDICAÇÃO Nº 013/2021

De: **MARIA LAURINDA GOMES**

Vereadora

Para: **HUMBERTO RAIMUNDO RODRIGUES DE OLIVEIRA**

Prefeito de Ibipitanga– Bahia

Indicação nº 013/2021, de autoria da vereadora Maria Laurinda Gomes solicitando a instalação de academia ao ar livre nos povoados de Lagoa da Pedra, Jurema, Araras, Alvinópolis, Castanhão e Saco do Fogo, zona rural do município de Ibipitanga-BA.

A vereadora Maria Laurinda Gomes, que esta subscreve, usando de suas atribuições que a Lei lhe confere, nos termos do Art. 87º do Regimento Interno e Art. 14 da Lei Orgânica Municipal, indica ao chefe do Poder Executivo que determine junto ao setor competente as providências que se fazem necessárias para que seja **realizada a instalação de academia ao ar livre nos povoados de Lagoa da Pedra, Jurema, Araras, Alvinópolis, Castanhão e Saco do Fogo, pelas razões que a seguir apresento.**

JUSTIFICATIVA:

Nós não podemos fechar os olhos para a ciência, como muitos políticos no Brasil atualmente têm feito sobre muitas questões. E ao falarmos sobre saúde, o que a ciência mais faz é defender a prática da atividade física em todas as faixas etárias.

A ciência há muito tempo vem disseminando inúmeras pesquisas, de diversos países e pesquisadores em que a atividade física é um dos principais fatores de combate e prevenção de muitas doenças, além de ser um dos principais tratamentos para outras tantas enfermidades. Quero citar aqui, inclusive, a COVID-19, que apesar de tão recente e desconhecida, já possui estudos indicando a atividade física como fundamental na recuperação dos pacientes que venceram o vírus. Além disso, tem-se diversos outros estudos analisando a influência do estilo de vida das pessoas



fisicamente ativas e o menor percentual de gravidade da COVID e o baixo número de internações neste público.

O sedentarismo, que é a falta de atividade física, segundo a Organização Mundial da Saúde, está associado a muitas doenças, como osteoporose, diabetes, pressão alta, estresse, além da obesidade. Um estilo de vida ativo melhora a qualidade da saúde das pessoas e reduzem gastos com tratamentos e medicamentos.

Ao consultar um dos profissionais da área em nossa cidade, o professor de Educação Física Alan Martins falou sobre a importância dos aparelhos da academia ao ar livre para melhoria da condição física das pessoas, sendo até mesmo uma forma de incentivar aqueles que ainda não iniciaram algum tipo de prática física regular e que estes aparelhos são de fácil manuseio, utilizam o peso do próprio corpo e muitos movimentos que simulam o que as pessoas realizam no cotidiano. Atendem às necessidades de todos os indivíduos acima dos 12 anos de idade, podendo trabalhar os sistemas muscular, esquelético e circulatório, o que traz todos os benefícios que as atividades físicas proporcionam se realizadas conforme orientação, como bem-estar físico e mental, controle da hipertensão arterial e do diabetes, diminui o nível de estresse, aumenta o gasto de calorias, fortalece o sistema muscular, esquelético, cardíaco e respiratório, entre outros benefícios.

As academias ao ar livre tornam-se, então, uma opção de atividade física acessível e gratuita à população do nosso município, especificamente para os moradores das localidades na zona rural, a saber os povoados: **Lagoa da Pedra, Jurema, Araras, Alvinópolis, Castanhão e Saco do Fogo**, que ainda não possuem a oferta, pela iniciativa pública, de alternativas e incentivos a estas práticas, colocando estas comunidades em uma condição de equidade em relação aos moradores da sede. Este espaço ainda poderá ser utilizado para ampliar o acervo de ações da Atenção Básica em Ibipitanga e incluído no Programa Academia da Saúde.

Sala de Sessões, 25 de maio de 2021.

Maria Laurinda Gomes

Vereadora